



Sport-Club 1962 Niederstadtfeld

---



**Gesundheitskurse in Kooperation mit der AOK**

**Outdoor Fitness – Krafttraining im Freien**

**Stärken Sie Ihre Fitness, Ausdauer, Kraft, Koordinationsfähigkeit, Dehnfähigkeit, Entspannungsfähigkeit und Gleichgewicht im Einklang mit der Natur und an der frischen Luft.**

Der Kurs ist ZPP zertifiziert und wird von den Krankenkassen erstattet. AOK-Versicherte müssen nicht in Vorleistung treten. Die Krankenkassen erstatten zwei Kurse im Jahr.

Zeitraum:	30.05. – 25.07.2023
Tag/Uhrzeit:	dienstags, 18.00 – 19.00 Uhr
Dauer:	<b>8 Abende a 60 Minuten</b> (27.06. kein Kursabend)
Kursleitung:	Winfried Schäfer (Sportlehrer, ZPP-Zertifiziert)
Ort:	Niederstadtfeld, Sportplatz Hauptstraße 18, 54570 Niederstadtfeld
Kursgebühr:	<b>80.- Euro</b>
Anbieter:	<b>SC 1962 Niederstadtfeld e.V.</b>
Anmeldung:	<a href="http://www.aok.de/pk/gesundheitskurse">www.aok.de/pk/gesundheitskurse</a>
Kurs-Nr.	<b>51133131</b>



**Bei Fragen einfach melden:**

SC 1962 Niederstadtfeld e.V. Winfried Schäfer 0160 1821612 Email: [stk.reisen@t-online.de](mailto:stk.reisen@t-online.de)