



Sport-Club 1962 Niederstadtfeld



Gesundheitskurse in Kooperation mit der AOK

Outdoor Fitness – Krafttraining im Freien

Stärken Sie Ihre Fitness, Ausdauer, Kraft, Koordinationsfähigkeit, Dehnfähigkeit, Entspannungsfähigkeit und Gleichgewicht im Einklang mit der Natur und an der frischen Luft.

Der Kurs ist ZPP zertifiziert und wird von den Krankenkassen erstattet. AOK-Versicherte müssen nicht in Vorleistung treten. Die Krankenkassen erstatten zwei Kurse im Jahr.

Zeitraum: 23.05. – 18.07.2023
Tag/Uhrzeit: dienstags, 18.00 – 19.00 Uhr
Dauer: **8 Abende a 60 Minuten**
(27.06. kein Kursabend)
Kursleitung: Winfried Schäfer (Sportlehrer, ZPP-Zertifiziert)
Ort: Niederstadtfeld
Hauptstraße 18, 54570 Niederstadtfeld
Kursgebühr: **80.- Euro**
Anbieter: **SC 1962 Niederstadtfeld e.V.**

Anmeldung: www.aok.de/pk/gesundheitskurse
Kurs-Nr. **51133131**



Bei Fragen einfach melden:

SC 1962 Niederstadtfeld e.V. Winfried Schäfer 0160 1821612 Email: stk.reisen@t-online.de