



Sport-Club 1962 Niederstadtfeld e.V.



Powerfitness

Ein Kurs für Männer und Frauen in Niederstadtfeld

Powerfitness – ein Outdoor-Kurs der Sie fordert, Ihr Herz-Kreislaufsystem trainiert und Ihre Muskeln brennen lässt. Ein Kurs für Männer und Frauen, die bereit sind sich für einen schönen Body zu quälen und die Herausforderung suchen. Trainieren Sie alle Muskeln Ihres Körpers, halten Sie Ihn fit und verbessern Sie Ihr Aussehen.

Termin:	22.06. – 10.08.2021
Tag/Uhrzeit:	dienstags, 19.30 – 20.30 Uhr
Dauer:	8 x 60 Min
Kursleitung:	Winfried Schäfer, Sportlehrer
Ort:	Allwetterplatz Schule Niederstadtfeld
Kursgebühr:	65.- Euro Nicht-Vereinsmitglieder 40.- Euro Vereinsmitglieder SC Niederstadtfeld und FC Oberstadtfeld

Info/Anmeldung:

SC 1962 Niederstadtfeld e.V. Winfried Schäfer, Tel:

06596/7185 oder 0160 1821612

Email: STK.Reisen@t-online.de