

## ***Bodystyling für Frauen in Niederstadtfeld***

Mit *Bodystyling* formen Sie Ihren ganzen Körper, halten ihn fit und verbessern Ihr Aussehen. Bodystyling ist eine sehr gute Trainingsmethode, um etwas Gewicht zu verlieren und zudem Muskeln zu straffen. Es werden alle wichtigen Körperpartien und große Muskelgruppen (natürlich auch Problemzonen) effektiv trainiert, ohne viel Muskelmasse aufzubauen.

**Termin: 22.01 - 19.03.2018**

**Tag/Uhrzeit: dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr**

**Dauer: 8 x 60 Min**

**Kursleitung: Winfried Schäfer, Sportlehrer**

**Ort: Gemeindehalle Niederstadtfeld**

**Kursgebühr: 40.- Euro Vereinsmitglieder  
65.- Euro Nicht-Vereinsmitglieder**

### **Info/Anmeldung:**

**SC 1962 Niederstadtfeld e.V. Winfried Schäfer, Tel:**

**06596/7185 oder 0160 1821612**

**Email: STK.Reisen@t-online.de**